

Ente Titolare: LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE – Cod. ente SU00042

TITOLO DEL PROGETTO: **Il mondo in una stanza**
(fa capo al programma di intervento: **Salute, ben-essere della comunità**)

SETTORE E AREA DI INTERVENTO: **Assistenza agli anziani**

SEDI: 1) **RSA Residenza del Sole**, Via Bernini 14 Cinisello Balsamo, cap 20092
2) **La Casa del Sole**, Via Giolitti 8 Cinisello Balsamo, cap 20092

POSTI DISPONIBILI: **8**

DURATA: **12 mesi – 5 ore al giorno - 5 giorni a settimana**

ASSEGNO MENSILE: **€507 – pranzo incluso**

Obiettivo:

Favorire il benessere e il miglioramento della qualità di vita delle persone anziane, aumentandone le opportunità di inclusione sociale e la stimolazione cognitiva **in una logica di assoluta integrazione sociosanitaria e territoriale con la realtà sociale di appartenenza.**

Cosa farai...

- ✓ attività culturali e uscite nel territorio
- ✓ consegna pasti al domicilio
- ✓ attività personalizzate di mantenimento competenze residue e arricchimento del tempo libero
- ✓ attività ludiche, laboratoriali, feste

Il percorso Formativo

FORMAZIONE GENERALE: **34 ore** in **Legacoop** Milano V.le Jenner 17

FORMAZIONE SPECIFICA: **72 ore** in **RSA Residenza del Sole**, Via Bernini 14 Cinisello B.

Tecniche e metodologie

Si alterneranno momenti informativi ad approfondimenti in gruppo su base esperienziale favorendo il confronto interpersonale e l'analisi individuale delle motivazioni dei volontari. Sarà privilegiata una metodologia circolare ed interattiva più consona a valorizzare scambi e confronti ed a favorire un arricchimento reciproco.

La formazione specifica si realizzerà attraverso lezioni frontali, dispense formative, azioni di intervento, confronti di gruppo, proiezioni video, giochi di simulazione, incontri di verifica, studio dei casi, formazione on the job.

Contenuti della formazione:

- ✓ *Mission e servizi offerti dell'Ente*
- ✓ *L'operatore volontario del Servizio Civile all'interno dell'équipe di lavoro*
- ✓ *Conoscenza specifica della struttura in cui opera il volontario*
- ✓ *Formazione e informazione sulla sicurezza nei luoghi di lavoro*
- ✓ *La relazione di aiuto con la persona fragile: approccio clinico, psicologico, psicoeducativo, e riabilitativo*
- ✓ *Il coinvolgimento dei caregiver nel progetto assistenziale individuale*
- ✓ *Lavorare in gruppo in RSA*
- ✓ *L'anziano al domicilio*
- ✓ *I diritti dell'anziano e delle persone con disabilità*
- ✓ *Strumenti e tecniche per organizzare le attività di progetto*
- ✓ *Prendersi cura dell'ospite*

Periodo di tutoraggio

DURATA: **22 ore** nel corso degli ultimi 3 mesi del Servizio Civile

OBIETTIVO:

- ✓ Promuovere e rafforzare la conoscenza di sé stessi, del proprio bagaglio di risorse personali e professionali;
- ✓ Stimolare il self-empowerment e l'attivazione personale (autoefficacia, strategie di coping, problem solving, ecc.)
- ✓ Migliorare le conoscenze sul mercato del lavoro territoriale, supportando l'acquisizione di opportune chiavi di lettura del contesto e sulle tecniche di ricerca attiva
- ✓ Migliorare la capacità di comunicazione con i servizi di orientamento, formazione e lavoro offerti a livello territoriale
- ✓ Potenziare le capacità di self-marketing e di utilizzo degli strumenti di autopromozione e di autoimprenditorialità;
- ✓ Agevolare l'acquisizione della certificazione delle competenze che ne aumenterà la spendibilità nel mondo del lavoro
- ✓ Facilitare l'accesso al mercato del lavoro, la ricerca attiva del lavoro nel web

Che benefici avrai...

- ✓ Scoprirai un altro modo di **stare accanto** alle persone, ascoltandole, conoscendole, entrando in relazione con loro...
- ✓ Conoscerai il mondo del lavoro incontrando i professionisti che lavorano nelle nostre strutture (fisioterapisti, infermieri, educatori, volontari ecc.) e partecipando in equipe alle attività educative della giornata
- ✓ Valorizzerai il tuo Curriculum, elaborando un bilancio delle tue competenze grazie alla fase finale di tutoraggio
- ✓ Se concludi il Servizio Civile, avrai diritto a dei posti riservati nei concorsi pubblici, pari al 15% nelle assunzioni di personale non dirigenziale (Decreto PA del 22/06/23)

SE QUESTO PROGETTO FA PER TE

Fai domanda al link <https://domandaonline.serviziocivile.it/>

Accedi col tuo SPID e inserisci il codice progetto:

PTXSU0004223012425NMTX

Se hai bisogno di aiuto o informazioni chiamaci al

02 61 11 11 1

Criteri di selezione

Colloquio individuale: da 0 a 65 punti

Per il **colloquio** viene assegnato un punteggio complessivo di massimo **65 punti**. Qualora il candidato non raggiunga la soglia minima di 36/65 sarà considerato non idoneo al Servizio Civile Universale, indipendentemente dal punteggio titoli e/o esperienze lavorative, altra formazione raggiunti.

Titoli di studio/ esperienze lavorative e/o di volontariato: da 0 a 35 punti

N.B. le esperienze lavorative e/o di volontariato devono essere dichiarate con autocertificazione oppure documentate dal datore di lavoro e/o che ne attesti, in particolare, la tipologia e la durata. In assenza di documentazione/dichiarazione e/o di durata/tipologia (quest'ultima anche non chiaramente rilevabile) il punteggio non sarà assegnato.